



CALENDRIER PREVISIONNEL DES RANDOS - saison 2024

La participation à ces randonnées est ouverte à toute personne titulaire de la licence FFRP et à jour de sa cotisation au COC, avec le certificat médical correspondant.

Pour toutes ces sorties, une **bonne condition physique** et un **équipement adapté** sont indispensables selon les difficultés signalées.

Une contribution aux **frais de covoiturage** de 0,08 €/km (+ **quote-part autoroute**) sera spontanément donnée par chacun à son conducteur (voiture ou minibus) en respectant les règles des conditions sanitaires.

Tous les départs se feront parking de la salle des fêtes, au garage du minibus, en général à 8 h 30 (les retardataires ne seront pas attendus).

Nous vous rappelons que vous devez prévoir votre repas pique-nique.

En fonction des prévisions météo, d'autres sorties de dernière minute peuvent être proposées par les organisateurs en complément de ce calendrier (notamment en été) ; renseignez-vous auprès de vos contacts ou sur WhatsApp.

En cas de météo incertaine et d'annulation, seuls les inscrits seront informés par SMS, la veille au soir.

Inscriptions au plus tôt **auprès du contact organisateur**, au + tard **la veille avant 11 heures, ou à la date précisée** (si réservation de refuge).

Toutes **modifications** à ce programme seront annoncées par WhatsApp pour les inscrits, et/ou sur le forum du site internet.

A cette adresse, www.coc-clairvaux.com onglet : « Photos » **vous trouverez les photos des activités du COC.**

Vous avez aussi la possibilité d'inviter des personnes « extérieures » à notre Association susceptibles d'être intéressées par les randonnées du COC...

Les randonneurs qui viennent découvrir l'association dans le but d'y adhérer et de se licencier) peuvent être accueillis deux à trois fois par le COC.

Les organisateurs :

Dominique	06 43 18 03 35
Marc	06 85 22 99 48
Mino	07 69 60 77 51
Jean-Jacques	06 77 86 60 04
Serge	06 30 79 53 06

1/Samedi 23 mars : Chancia - Montcusel (Jean-Jacques)

Cette boucle au départ de Chancia permet de remonter l'Ain jusqu'à Vouglans avec de beaux points de vue sur les gorges de l'Ain, le barrage et les gorges de Saut Mortier ainsi que le barrage de Vouglans..

12.2 km D+425m -Visorando 44086905

2/Mardi 2 avril : Participation du COC à l'étape d'Arbois à Salins (voir indications sur WhatsApp

GRvP JURA (GRANDE Randonnée vers Paris). Dominique.

Départ 8H30 : Arbois (parking de la piscine) Arrivée : Salins les Bains (parking de la Grande Saline)

18.6km D+ : 824, D-790 Pretin (centre du village) -tables et bancs installés par la commune Montigny les Arsures (accueil café offert par la commune) A midi : accueil par la commune de Pretin Arrivée : Accueil par la Grande Saline de Salins-les-Bains : visite du puits à sel.

NB : possibilité de fractionner pour limiter l'effort.

18.6 km D+824m-

3/Dimanche 7 avril : Reculée des Planches et Cirque du Fer à Cheval (Jean-Jacques)

Rivière cascade, reculée, grotte, nombreux points de vue, incontournable pour un jurassien.

11.5 km D+354m-

Visorando 46941646

Dimanche 14 avril : Rando « la P'tite Trotte du Balladin » organisée par les Balladins du Château à Présilly (10.5 kms ou 18 kms).

Voir le post de Nadine sur randonneurs pédestre.

4/Dimanche 20 avril : boucle entre l'Abbaye en Grandvaux et Château des Prés (Mino)

Plusieurs points de vue sur lac.

13.16km-D+344-Visorando°46891849

5/Pour mémoire : trail et randotour des lacs : samedi 27 avril par Le COC Participation souhaitée. (6, 12 ou 17km).

6/Dimanche 5 mai : Baume les Messieurs et Croix du Suchet (Marc)

10.8 km-D+222m-Visorando 46925137

Mercredi 8 mai : la Godillotte à St Lupicin ou Lavans les St Claude (se rapprocher de Jean-Jacques).

7/Samedi 18 mai : Cirque de Consolation et Mont de Laval (Dominique)

Dans le Doubs ce cirque exceptionnel vous resourcera dans une ambiance paisible au milieu de falaises et cascades.

12km- D+535 m-Visorando 46596568

8/Dimanche 2 juin : le Mont d'Or (Mino)

Une grande classique dont on ne se lasse pas. Vue majestueuse des Alpes

13.2 km- D+380m

9/Samedi 15 juin : La Pointe de Tardevant (Haute Savoie) (Serge)

La chaîne des Aravis, 2 possibilités pour les randonneurs suivant leur forme et envie.

NB : le premier tronçon jusqu'au lac est commun. Pique-nique au lac
9.4km avec 716 m D+-Visorando 47062270
ou 12.8 km avec 1085m-D+-Visorando 47061553

Dimanche 16 juin : randonnée des Donneurs de sang du Jura organisée cette année à Arinthod.

De 8h à 10h. Parcours de 6, 12 et 18 km. Possibilité de repas midi sur réservation.

10/Du 21 au 28 juin : séjour dans le Vercors. (Inscriptions closes 17 participants).

**Accompagnateur prévu qui déchargera le(les) organisateurs.
Plus de détails avant le départ sur WhatsApp**

11/Dimanche 7 juillet : Reculée de Gizia et Château de Chevreux (Marc)

De belles découvertes dans la proximité
13.5 km D+540M-Visorando 46911640

12/Dimanche 18 août : Le Grand Taureau(1323 m).Vers Pontarlier (Mino)

Point culminant de la Montagne du Larmont, le Grand Taureau, de ses 1323m d'altitude, vous offrira une vue panoramique sur Pontarlier, la Vallée de la Loue, les monts jurassiens (les Aiguilles de Baulmes, le Suchet, le Mont d'Or), les Alpes et le Mont Blanc par beau temps.
14.8 km D+400M-Visorando 46893058

13/Dimanche 15 septembre : Les Gorges de Poëta-Raisse en Suisse (Mino)

De cascade en cascade, le long de ces gorges impressionnantes et abruptes qui inspiraient autrefois la crainte (*poëta* du latin *putidus* signifie *altéré, puant*), ce sentier vous fera vivre un enchantement, entre roches et eau.
10.3 km D+525M-Visorando 124933.

14/Samedi 28 septembre : Le Salève (1379 m). (Dominique)

Le Salève en Haute Savoie, ce serait un peu la montagne des Génevois. La Grotte d'Orjobet porte encore l'estampille du CAS (Club Alpin Suisse).
On débouche sur le plateau qui est aussi un alpage. La vue est alors tout simplement magnifique (Mont Blanc à portée de main).
7.5 km D+675 m-Visorando 87110.

15/Samedi 12 octobre : Le Mont Fier(1282m) (Dominique)

Tout à côté de Prémanson, un sommet du Jura(1282 m) exemple unique du synclinal perché jurassien avec beau point de vuesur la vallée de l'Orbe et sommets environnants(Dôle-Noirmont)..
10.7 kmD+305m-Visorando 46942831

16/Dimanche 27 octobre : depuis Dortan (Jean-Jacques)

Une belle randonnée sportive au départ de Dortan, avec de multiples points de vue et des cascades.
14.3 km D+635m-Visorando 46943566

17/Dimanche 10 novembre : Loulle (Mino)

La piste de dinosaures de Loulle, 3^e site à empreintes en France, fut découverte par J.F. Richard en 2001.En chemin, pas moins de 5 points de vue, le dernier, le plus beau, le belvédère de Surmont sur la haute vallée de l'Ain, les lapiaz de Loulle et enfin, pour le retour, de beaux sentiers traversant des dolines karstiques.

14.4 km D+ 317m Visorando 2518840